



Giro di voci

# Giro di voci

Anna Maria, Elsa, Giuliana

presenta

Letture ad alta voce

## SOGNO O SON DESTO?

**LUNEDÌ**

**9 FEBBRAIO 2026**

**ORE 17.00**

presso

**Biblioteca  
del Galluzzo**



**BIBLIOTECA DEL GALLUZZO**

Via Senese, 206 - Firenze

Tel. 055 232 1765/59

[bibliotecagalluzzo@comune.fi.it](mailto:bibliotecagalluzzo@comune.fi.it)

**#BiblioGalluzzo**

[WWW.BIBLIOTECHE.COMUNE.FI.IT](http://WWW.BIBLIOTECHE.COMUNE.FI.IT)



# SOGNO

## SON DESTO?

Il sonno è stato sin dalla notte dei tempi un mistero affascinante.

La saggezza antica ne riconosceva il potere risanatore e considerava i sogni il linguaggio simbolico dell'individuo. Le visioni e le immagini sognate erano messaggi inviati dagli dei, oppure da antenati o spiriti, per ammonire, consolare, consigliare il dormiente.

Con il passare dei secoli, molto è cambiato nelle culture del mondo. Oggi ci sono le neuroscienze, che spiegano il sonno come condizione temporanea e periodica di sospensione della coscienza che permette il riposo fisico e psichico durante il quale il corpo recupera energia. A queste si affiancano le discipline psicologiche che analizzano e interpretano i sogni come segnali dei desideri e pulsioni dell'inconscio. Tuttavia anche questi scienziati, pur usando ricerche e tecnologie d'avanguardia, concordano su quanto oscura e intricata sia la sostanza del nostro cervello.

Per noi gente comune, rimane l'arcano dei sogni che facciamo, dei quali siamo spesso registi-interpreti ma che al risveglio, ricordiamo poco e male, magari con qualche turbamento.

La risposta poetica alla questione ce la svela il grande Shakespeare:

***“I sogni sono impalpabili e per natura incerti. Appaiono e si dileguano come attori sul palcoscenico della nostra vita onirica. Noi siamo fatti della stessa materia dei sogni. Una natura effimera ma anche magica, nati dal nulla ci muoviamo leggeri sulla scena del mondo e ciò che ci anima e muove e' un mistero celato in quella materia.”***

### BIBLIOGRAFIA

**Io ti salverò** – Alfred Hitchcock

**Il sogno di Zhuangzi** – Lorinc Szabò

**Le città invisibili** – Italo Calvino

**Cenerentola** – dal film “Disney”

**I have a dream** – Martin Luther King

**Il sogno di Penelope** – Odissea , Omero

**Amleto** – William Shakespeare

**La vita è un sogno** – Pedro Calderon de la Barca

**Il sogno di Don Rodrigo** – I Promessi Sposi, Alessandro Manzoni

**Tessa e la fantasima** – Giovanni Boccaccio

**I sogni degli animali** – De Rerum Natura, Lucrezio

**Il sogno di Renzo** - I Promessi Sposi, Alessandro Manzoni

**Nel blu dipinto di blu** – Franco Migliacci, Domenico Modugno

**Non ti pago** – Edoardo De Filippo

**Don Chisciotte** – Miguel de Cervantes

**La forza del carattere** – James Hillman

**La festa delle bambole** – Anna Maria De Rosa

**La metamorfosi** – Franz Kafka

**Sole, Luna e Talia** - Giambattista Basile

**Il sogno vuoto dell'universo** – Jack Kerouac

**Sogno di una notte di mezza estate** – William Shakespeare

Segue: **Il gioco** - La tombola della Smorfia!